

Année 2024

LE MANUEL du parfait saisonnier

LANDES
Terre des possibles



© Les Droners / Landes Attractivité

LANDES
Attractivité

INDEX

LES LANDES PRATIQUES 2
Carte, Offices de Tourisme, Chiffres clés

LES INCONTOURNABLES 4
Culture / Patrimoine

LES INCONTOURNABLES 6
Nature

LES INCONTOURNABLES 8
En famille

ET QUAND IL PLEUT ? 10

NAGER AU CALME..... 12
Nos plages de lac

VACANCES POUR TOUS 14

LA GASTRONOMIE 16

LES ÉVÈNEMENTS 18

FAQ 20
Les traditions landaises

NOS OUTILS
PENSÉS POUR VOS TOURISTES 22

LES LANDES



LES OFFICES DE TOURISME SONT LÀ POUR VOUS AIDER !

AIRE-SUR-L'ADOUR

Tél. 05 58 71 64 70

AMOU

Tél. 05 58 89 02 25

BISCARROSSE

Tél. 05 58 78 20 96

CAPBRETON

Tél. 05 58 72 12 11

DAX

Tél. 05 58 56 86 86

EUGÉNIE-LES-BAINS

Tél. 05 58 71 64 70

GABARRET

Tél. 05 58 03 40 31

GRENADE-SUR-L'ADOUR

Tél. 05 58 45 45 98

HAGETMAU

Tél. 05 58 79 38 26

HOSSEGOR

Tél. 05 58 41 79 00

LABASTIDE-D'ARMAGNAC

Tél. 05 58 03 40 31

LABENNE

Tél. 05 59 45 40 99

LÉON

Tél. 05 58 48 63 36

LIT-ET-MIXE

Tél. 05 58 42 72 47

MESSANGES

Tél. 05 58 48 93 10

MIMIZAN

Tél. 05 58 09 11 20

MOLIETS-ET-MAÂ

Tél. 05 58 48 56 58

MONT-DE-MARSAN

Tél. 05 58 05 87 37

MONTFORT-EN-CHALOSSE

Tél. 05 58 98 58 50

MORCENX-LA-NOUVELLE

Tél. 05 58 04 79 50

MUGRON

Tél. 07 68 06 47 87

ONDRES

Tél. 05 59 45 19 19

PARENTIS-EN-BORN

Tél. 05 58 78 20 96

PEYREHORADE

Tél. 05 58 73 00 52

SAINT-JULIEN-EN-BORN

Tél. 05 58 42 89 80

SAINT-JUSTIN

Tél. 05 58 03 40 31

SAINT-PAUL-LÈS-DAX

Tél. 05 58 56 86 86

SAINT-SEVER

Tél. 05 58 76 34 64

SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE

Tél. 05 58 77 12 00

SANGUINET

Tél. 05 58 78 20 96

SEIGNOSSE

Tél. 05 58 43 32 15

SOUSTONS

Tél. 05 58 41 52 62

TARTAS

Tél. 05 58 73 39 98

VIEUX-BOUCAU

Tél. 05 58 48 13 47

.....

LES LANDES EN CHIFFRES

 **422 976**
HABITANTS EN 2023

 **106 km**
DE LITTORAL

 **1er** DÉPARTEMENT
FORESTIER DE FRANCE
(avec 562 000 ha de forêt)

 **1er** DÉPARTEMENT
THERMAL DE FRANCE

Plages surveillées en saison :

 **38** PLAGES OCÉANES
ET **23** PLAGES LACUSTRES

 **710 km**
DE PISTES CYCLABLES
ET VOIES VERTES

 **38**
SPOTS DE SURF RÉPUTÉS

 **3 500 km**
ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES

 **4**
ITINÉRAIRES JACQUIAIRES
(440 km en tout)

 **9**
GOLFS

 **10** MUSÉES LABELLISÉS
« MUSÉE DE FRANCE »

 **6** CHEFS ÉTOILÉS
10 MAÎTRES RESTAURATEURS

Culture & Patrimoine

LA VILLE AUX TROIS RIVIÈRES
ET AUX STATUES**Mont-de-Marsan**

© Teddy Bear

La Préfecture des Landes. Grand choix de boutiques, bars et restaurants. En attendant la réouverture du Musée Despiou-Wlérick, qui se refait une beauté, les expositions temporaires et le Jardin des Sculptures restent accessibles. En ville, parcours pour découvrir 42 oeuvres. Visites guidées de la ville et visites avec des Greeters
www.montdemarsan-tourisme.fr

LE +

Depuis le lavoir, la très belle vue sur la ville et la confluence de ses 3 rivières.

LABASTIDE D'ARMAGNAC ET
SA PLACE ROYALE**Labastide d'Armagnac**

© Y. Espiaube / Landes Attractivité

Bastide médiévale de la fin du 13^e siècle. Elle présente un patrimoine riche et authentique, dont sa remarquable place Royale qui inspira Henri IV pour construire la place des Vosges à Paris. Profitez-en pour découvrir une autre jolie bastide de l'Armagnac landais à 4 km : Saint-Justin.

www.tourisme-landesdarmagnac.fr

LE +

La chapelle des cyclistes dans le quartier Géou, unique chapelle dédiée aux cyclistes en France.

LE MUSÉE
DE LA CHALOSSE**Montfort-en-Chalosse**

© Landes Attractivité

Ce musée retrace la vie quotidienne au 19^e siècle. Au gré de la visite, découvrez la maison de maître, le chai et son pressoir romain, le four à pain, la maison et le jardin du métayer... Visites guidées, tablettes multimédias.

www.museedelachalosse.fr

LE +

La vue depuis le porche de la maison de Maître sur le paysage vallonné de la Chalosse.

LA PREMIÈRE DESTINATION
THERMALE DE FRANCE**Dax**

© Landes Attractivité

Première destination thermale de France, la ville est très marquée par ses eaux chaudes curatives et sa boue thermale, le fameux péloïde. Le fleuve Adour, une riche architecture Art Déco et une culture gasconne modelée par ses ferias et ses arènes.

www.dax-tourisme.com

LE +

Déguster des produits locaux aux Halles de Dax. Bonne ambiance assurée !

NOUVEAUTÉ : une gamme de cosmétiques Dax & Terra, inspirée par des millénaires de soins thermaux.
<https://daxeterra.com>

PRÉHISTOSITE
DE BRASSEPOUY**Brassempouy**

© Landes Attractivité

Cet espace muséographique retrace l'histoire des découvertes archéologiques effectuées sur le site préhistorique de Brassempouy, la grotte du Pape. Des démonstrations de taille de silex et de production de feu, ainsi que des ateliers thématiques, sont régulièrement proposés.
www.prehistoire-brassempouy.fr

LE +

C'est là qu'on a découvert une des plus anciennes représentations réalistes de visage humain (- 26.000 av JC) : « La dame à la Capuche ».

NOUVEAUTÉ : la grotte est ouverte à la visite. Sur RV.

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA
FAÏENCE ET DES ARTS DE LA TABLE**Samadet**

© Landes Attractivité

À Samadet, charmant petit village du Tursan, le musée de la faïence et des arts de la table dévoile l'histoire et les secrets de fabrication de la faïence, patrimoine unique dans les Landes. Exposition permanente sur les Arts de la Table d'hier et d'aujourd'hui.

<https://www.landés.fr/musee-faïence-samadet>

LE +

Chasse aux trésors et jeux pour des enfants de 5 à 7 ans.

**MUSÉE DÉPARTEMENTAL
D'HISTOIRE ET
D'ARCHÉOLOGIE
Hastingues**

© Landes Attractivité



L'Abbaye d'Arthous est l'un des plus beaux ensembles d'art roman des Landes. Elle a conservé son décor de 59 modillons et de 9 chapiteaux sculptés. Ce musée ludique et interactif est situé dans les anciens bâtiments conventuels de l'Abbaye.

www.land.es.fr/abbaye-arthous

LE +

Visiter la petite bastide de Hastingues, qui domine la plaine de la vallée du kiwi. Magnifique vue sur les Pyrénées en prime !

**ARCHITECTURE
BASCO-LANDAISE
Hossegor**

© Landes Attractivité



Découvrez l'architecture basco-landaise avec les villas, souvent habitées autrefois par des artistes et écrivains, autour du lac, le golf ou bord de mer. Boutiques branchées avec toutes les marques de surf. Plages mythiques aux spots de surf connus mondialement.

www.hossegor.fr

LE +

Déguster des huîtres toutes fraîches du lac dans une des cabanes ostréicoles au bout du lac. Se rendre à Capbreton, à 1 km pour découvrir le seul port des Landes, où vous pourrez acheter votre poisson directement sur le quai.

**PHARE
DE CONTIS
Contis**

© Landes Attractivité



Avec sa tour de 38 mètres, l'unique phare des Landes hisse sa lanterne à 50 mètres au-dessus du niveau de la mer. Longtemps habité par des gardiens, il fonctionne désormais seul, de façon automatique. Pour accéder à la coupole, empruntez l'escalier en fonte de 183 marches.

Du 1er juillet au 1er septembre, ouvert tous les jours (sauf le lundi) de 10 h à 18 h. D'avril à fin juin et septembre les vendredis, samedis et dimanches de 14 h à 18 h.

LE +

La vue panoramique sur l'océan de mer et l'océan de forêt.

**LE MONASTÈRE
SAINT-JEAN-DE-SORDE
Sorde l'Abbaye**

© OTPOA



Ancienne abbaye bénédictine construite au Moyen-Âge sur les vestiges d'une villa gallo-romaine. Découvrez sa majestueuse terrasse en bordure du gave d'Oloron et sa galerie souterraine, unique en France !

<https://www.abbaye-sorde.fr>

LE +

La suite de l'histoire du Saumon de l'Adour à la Maison Barthouil, au bord du gave à Peyrehorade.

**LE PATRIMOINE DE
Saint-Sever**

© Y. Espiaube / Landes Attractivité



La ville est dominée par la présence majestueuse de l'abbaye bénédictine fondée en 988 (patrimoine de l'UNESCO des chemins de Compostelle). Les fortifications furent agrandies au XVe siècle (tours, échauguette, porte) en intégrant le couvent des Jacobins.

<https://www.land.es-chalosse.com/sinformer/plan-patrimoine-de-saint-sever>

LE +

Le circuit découverte sur tablette sur les traces de Guilhem, petit moine du 11ème siècle. A faire avec les enfants !

**LE DOMAINE
D'OGNOAS
Arthez d'Armagnac**

© OTPOA



Propriété publique du Département qui s'étend sur 650 ha en terroir Bas-Armagnac. Visites guidées pour découvrir l'histoire et la production de cette célèbre eau-de-vie. Et apprendre à déguster avec modération !

<https://www.domaine-ognoas.com>

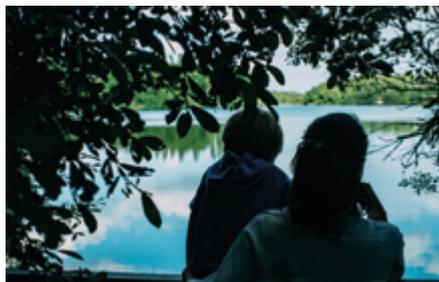
LE +

Aller voir le chai antique où trône le plus vieil alambic de Gascogne (1804) encore en fonctionnement.

Ma sélection Culture et Patrimoine :

LE MARAIS D'ORX Labenne

© S. Chebassier / Landes Attractivité



Vaste zone humide protégée et site ornithologique majeur, le Marais d'Orx a été aménagé pour faciliter la visite : observatoire, platelages et passerelles, sentier d'interprétation, exposition permanente. Pour apprécier et respecter ces lieux préservés, bien penser à rester sur les chemins balisés et emporter ses déchets.

www.reserve-naturelle-marais-orx.fr
05 59 45 42 46

LE +

La jolie boutique pour ramener un souvenir nature des Landes.

LA RÉSERVE DU COURANT D'HUCHET Léon

© S. Chebassier / Landes Attractivité



Dotée de paysages exceptionnels, d'une faune et d'une flore remarquables, cette réserve appelée « La Petite Amazonie » constitue le dernier ensemble d'étang et de courant d'Aquitaine ayant préservé son caractère naturel. Belles balades et visites guidées commentées. Pour apprécier et respecter ces lieux préservés, bien penser à rester sur les chemins balisés et emporter ses déchets.

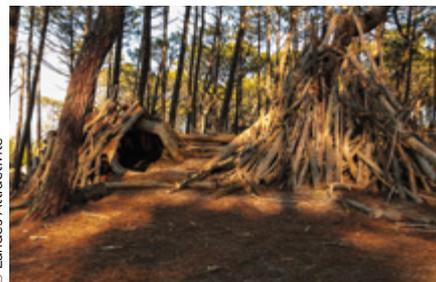
www.reservenaturelle-couranthuchet.org
05 58 48 73 91

LE +

Parcourir le courant et sa forêt galerie, en barque à fond plat, avec un des bateliers de la Réserve.

SENTIER DE DÉCOUVERTE «L'ÉTANG DE LA MAILLOUEYRE» Mimizan

© Landes Attractivité



En empruntant ce sentier, vous traversez une réserve biologique dirigée et un site Natura 2000. Ce sentier serpente à travers des arbres tortueux, l'étang de la Mailloueyre et son observatoire. Distance : 3,6 km - Durée : 2h - Accessible à tous.

www.mimizan-tourisme.com
05 58 09 11 20

LE +

Un belvédère offre un très beau point de vue sur l'océan et la forêt.

LA FORÊT D'ART CONTEMPORAIN

© Landes Attractivité



La Forêt d'Art Contemporain compte aujourd'hui plus de 25 œuvres d'art de différents artistes. Elles se trouvent dans des lieux familiers, secrets ou insolites du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, et méritent une petite balade.

www.laforetdartcontemporain.com
06 78 11 23 31

LE +

Exposition à ciel ouvert et à visiter toute l'année. Télécharger sur le site la carte très bien faite pour repérer le lieu exact de chaque oeuvre.

LES BARTHES DE L'ADOUR

© Landes Attractivité



Les Barthes de l'Adour sont des prairies marécageuses du fleuve Adour et offrent un moment de pure détente et de découverte sur les sentiers autour de Pontonx, Dax et Saubusse.

www.dax.fr/la-maison-de-la-barthe
05 58 89 77 08

LE +

La Maison de la Barthe à Dax, exposition permanente sur les Barthes et ses espèces protégées.

CPIE St Martin de Seignanx

© CPIE Seignanx



Au cœur du Centre Permanent d'Initiative à l'Environnement se trouve le Jardin des Sens, lieu de découverte et d'éveil à la nature par les sens à travers un parcours dévoilant plusieurs massifs de plantes.

www.cpie-seignanx.com
05 59 56 16 20

LE +

Les animations et ateliers organisés toute l'année pour toute la famille.

LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE D'ARJUZANX Arjuzanx



© Landes Attractivité

Ancien site minier aujourd'hui réaménagé, la Réserve offre de belles balades et baignades dans un environnement exceptionnel. Egalement un des sites majeurs d'hivernage de la grue cendrée.
www.reserve-arjuzanx.fr
05 58 08 11 52

LE +

Amener son pique-nique et profiter de la belle aire de pique-nique ombragée.

LA RÉSERVE NATURELLE DE L'ÉTANG NOIR Seignosse



© Seignosse Tourisme

Ce site admirable offre un paysage caractéristique des Landes humides. Un marécage dense et luxuriant, peuplé d'arbres aux troncs penchés et aux branches entremêlées, parsemé de majestueuses fougères primitives et d'osmondes royales.

www.reserves-naturelles.org/etang-noir
05 58 72 85 76

LE +

Les visites guidées régulières proposées au départ du pavillon d'accueil à l'entrée de la Réserve.

BALADE EN BARQUE SUR LE LAC DE BISCARROSSE Biscarrosse



© Landes Attractivité

Embarquement avec les bateliers de Biscarrosse à la découverte du lac Sud. Découverte de la faune et de la flore de ce lieu riche en surprises que les bateliers connaissent par cœur.

<https://www.biscagrandslacs.com>
05 58 78 77 37 / 06 76 39 14 74

LE +

Juste à côté se trouve le Musée des traditions

LE PLANTARIUM DE GAUJACQ Gaujacq



© Landes Attractivité

Ce jardin botanique de conservation végétale rassemble plus de 3000 espèces et variétés différentes. Il est situé sur les hauteurs, tout autour de remparts et d'un camp gallo-romain. Vous y trouverez des collections nationales de glycines, hortensias...

<https://www.pepiniere-botanique.com>
05 58 89 06 62

LE +

La découverte du Château de Gaujacq, un château unique en Europe construit à l'image d'un palais italien du 17ème siècle.

LA VÉLODYSSÉE L'Atlantique en roue libre



© 1 duvet pour 2 / Landes Attractivité

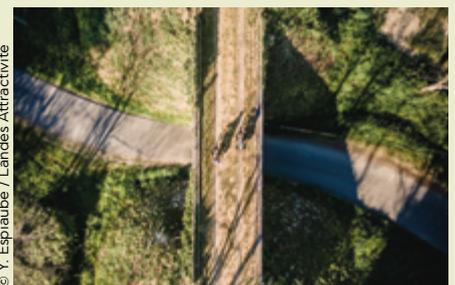
La Véloodyssée longe le littoral Atlantique de Roscoff à Hendaye. Majoritairement parcourue par les itinérants, elle peut être empruntée aussi pour une balade à la journée. Idéale pour traverser les différentes stations balnéaires landaises, de Biscarrosse à Tarnos.

www.lavelodysee.com

LE +

*Parfait pour les familles (plus de 90% se font sur des voies sans voiture).
NOUVEAUTÉ : commander son passeport La Véloodyssée et collectionner les différents tampons du tracé landais.
RV dans les Offices de Tourisme partenaires.*

LA SCANDIBÉRIQUE Le chemin qui vous emmène loin



© Y. Espiaube / Landes Attractivité

Découvrir l'intérieur des Landes à vélo, c'est possible grâce à l'Euro-Vélo 3 qui va de Gabarret à St Laurent de Gosse, en passant par Mont-de-Marsan et Dax. Tout comme La Véloodyssée, elle est idéale pour l'itinérance mais il est possible d'en profiter via des balades à la journée.

www.scandiberique.fr

LE +

Connexion avec la nature grâce à la voie verte du Marsan et de l'Armagnac, aux Barthes de l'Adour et à la partie sud longeant l'Adour.

En famille

L'ÉCOMUSÉE
DE MARQUÈZE
Sabres

© Landes Attractivité

Au cœur du Parc Naturel des Landes de Gascogne, uniquement accessible par un petit train, plongez dans les Landes du 19^{ème} siècle. Paysages, maisons d'époque meublées, animaux, jeux, démonstrations de savoir-faire...

www.marqueze.fr
05 58 08 31 31

LE +

Les jeux de piste spécialement conçus pour les enfants de 4-6 ans et de 7-12 ans + les jeux d'enfants en bois du 19^{ème} siècle.

LE ZOO
DE LABENNE
Labenne

© Zoo Labenne

Plus de 200 animaux et 60 espèces sur 5 ha, grande volière, enclos semi-ouvert wallabies et mini ferme.

<http://zoo-labenne.com>
05 59 45 43 93

LE +

Possibilité de devenir le seigneur d'un jour et être en contact direct avec les animaux.

ATELIERS DE LA PRÉHISTOIRE
AU PRÉHISTOSITE
Brassempouy

© Landes Attractivité

Ateliers pour les enfants : sculpter sa figurine de la Dame, peindre comme un Cro-Magnon, fabriquer sa parure préhistorique, faire des fouilles, faire du feu ...
www.prehistoire-brassempouy.fr
05 58 89 21 73

LE +

Vivez la Préhistoire à l'ère du numérique avec l'application pour tablettes et smartphones.

NOUVEAUTÉ : Visite guidée du site archéologique des Grottes du Pape désormais accessible !

LE CENTRE DE DÉCOUVERTE
GRAINE DE FORÊT
Garein

© PNRLG

Un centre de découverte du pin avec un espace muséographique original qui permet de tout comprendre de l'histoire de la forêt landaise et de l'industrie liée au pin. Côté ludique et interactif pour les enfants.

www.grainedeforet.fr
06 30 67 60 76

LE +

Un sentier forestier pédagogique à parcourir jusqu'à la pépinière où les enfants pourront semer une graine de pin maritime.

TERRA
AVENTURA
Toutes les Landes

© Y. Espiaube / Landes Attractivité

Quoi de plus fun que de partir à la découverte d'un territoire tout en s'amusant ? C'est ce que propose Terra Aventura, chasse au trésor 2.0. Se promener (à pied ou à vélo), répondre aux énigmes, chercher la cache finale et les Poi'z, personnages rigolos à collectionner. Activité 100% gratuite pour toute la famille.
<http://www.terra-aventura.fr>

LE +

43 parcours thématiques et 20 Poi'z différents à collectionner dans les Landes.

FERMES DÉCOUVERTES
notre sélection...

© M. Renaud - Camdelan / Landes Attractivité

Pour mieux connaître la vie du monde rural, les métiers de la ferme et les nombreux animaux d'élevage des Landes, rien de tel qu'une ferme...

- Ferme découverte de l'Éco-lieu JEANOT à Rion des Landes
- CAMDELAN - La ferme fantastique ! à Saint Julien en Born
- Ferme découverte et sentier ludique Ducazaux à Donzacq
<https://www.tourismelandes.com/preparer-mon-sejour/visiter/fermes-de-decouvertes/>

LE +

Ferme Ducazaux : à la fin de la visite, possibilité de jouer avec les jeux d'antan en famille.

LES PARCS AVENTURE

BISC'AVENTURE

Biscarrosse

Tyroliennes, Saut de Tarzan, la Catapulte Géante, Le Free Jump, Le Mur d'Escalade... : + de 180 jeux dans les arbres à faire dès 4 ans.

<https://biscaventure.fr> - 05 58 82 53 40

LE+ *En haut du parcours, la vue panoramique sur l'océan!*

ADRENALINE PARC

Moliets

200 ateliers de 3 à 15m. 250 équipements à partir de 5 ans, 25 pistes tous niveaux. Paint Ball : 2 aires de jeux, 60 équipements, à partir de 8 ans. Quad, Mini-motos, à partir de 6 ans.

www.adrenalineparc.fr - 05 58 48 56 62

LE+ *Les 5 parcours adaptés à toute la famille.*

PARC ROBINSON

Labenne

Sur une superficie de 2ha, plus de 150 jeux répartis sur 15 parcours de difficulté croissante. Pour tous à partir de 3 ans.

www.parc-robinson.fr - 06 30 36 43 25

LE+ *Le mini parcours pour les enfants de 3-5 ans.*

PARC LANDES AVENTURE

Mimizan

Le parc propose 160 ateliers sur 11 parcours. Il bénéficie également d'un Kid Parc pour les enfants de 2 à 5 ans.

<http://www.landesaventure.fr> - 06 49 59 00 08

LE+ *La plus grande tyrolienne du Sud-Ouest pour les aventuriers.*

JUNGLE PARK

Saint-Julien-en-Born

Un parcours aventure de 118 ateliers jusqu'à 18m de haut : 5 parcours adultes dont un parcours spécial tyroliennes, 3 parcours enfants à partir de 4 ans.

<http://www.junglepark.fr> - 06 32 65 16 81

LE+ *Sur site aire de paintball en forêt de 3000 m².*

BIAS AVENTURE

Bias

Neuf parcours d'accrobranche, tyrolienne, quad électrique, sentier découverte, canoë-kayak, tir à l'arc, jeux gonflables, aire de pique-nique...

<https://www.bias-aventure.com> - 06 16 51 81 99

LE+ *Accrobranche nocturne à la lampe frontale.*

ADOUR AVENTURE

Téthieu

À 10 mn de Dax, à l'ombre des pins, un parc avec des parcours acrobatiques en hauteur, une tyrolienne géante et 3 parcours en trottinettes électriques tout terrain.

<https://adouraventure.fr> - 06 47 16 95 82

LE+ *Plus de 100 jeux sécurisés dans les arbres et des chasses au trésor pendant les vacances !*

PARENTIS AVENTURE

Parentis

Un Parcours Acrobatique en Hauteur (PAH) situé au bord du lac de Biscarrosse et de Parentis, dans la ville de Parentis-en-Born. Les parcours sont accessibles à partir de 3 ans.

<https://www.parentis-aventure.fr> - 06 30 62 39 60

LE+ *Un parcours familial, esthétique, offrant une magnifique vue sur le lac.*

EVAD'SPORT

Soustons

Plusieurs parcours de différents niveaux pour différents âges et tailles au bord du lac.

Pistes kids pour les enfants de 3 à 6 ans.

<https://www.centrenautique-soustons.com> - 06 45 62 81 00

LE+ *Ils proposent 4 autres activités : surf, voile, paddle, kayak.*

ACCROBRANCHE

Amou

Une toute nouvelle activité de parcours dans les arbres.

12 parcours pour tous les niveaux et tous les âges (dès 5 ans).

www.accrochebrancheamou.fr - 07 88 98 97 94

LE+ *Il faut découvrir les 2 parcours 100% tyrolienne et pour les plus téméraires, un saut dans le vide !*

LES PARCS AQUATIQUES

AQUATIC LANDES

Labenne

Piscines à vagues géantes, maxi-pataugeoire et jeux d'eau pour enfants, plus de 800m de glisse (toboggan à virages, kamikaze, boomerang, rivière rapide à bouées etc.).

www.aquatic-landes.com - 05 59 45 60 40

LE+ *Ses grands toboggans, idéal pour les ados.*

ATLANTIC PARK

Seignosse

Le plus grand parc aquatique et ludique des Landes avec 2800 m² de bassins chauffés à 27°. Les toboggans : L'Aquapiste, l'Aqualoop, le Chama l'eau, le Super Kamikaze de 9 m de haut, la pyramide à grimper etc...

<http://atlantic-park.com> - 05 58 43 15 30 - 07 68 01 29 85

LE+ *Situé juste derrière la plage et les dunes.*

ATLANTIC JUMP

Seignosse le Penon

Pour les amateurs de sensations et de grands toboggans en plein air, ce Water Jump propose 7 glisses dont 1 spéciale BMX, des trottinettes, rollers et skate-board pour faire le plein de sensations et d'adrénaline !

<https://www.landesatlantiquesud.com/loisir/atlantic-jump>
07 68 01 29 85

LE+ *Différents niveaux de progression pour la famille ou les potes mais qui aura le courage de "s'envoler" grâce au saut du BUNGY jusqu'à 18m de hauteur ?*

AQUAPARK

Biscarrosse

Un parc aquatique dernière génération avec un grand nombre de jeux et structures gonflables sur le site de Port Maguide.

www.aquapark.fr - 06 51 50 25 65

LE+ *La catapulte géante pour s'envoyer en l'air !*

LES BOWLINGS

BOWLING

Saint-Paul-lès-Dax

Bowling de 8 pistes situé sur le complexe de loisirs avec un Casino, deux restaurants, des jeux d'arcades, une salle de billards...

www.joa-casino.com/Casinos-Loisirs/CASINO-JOA-DE-ST-PAUL-LES-DAX
05 58 91 52 72

LE+ *La formule spéciale anniversaire pour vos enfants.*

BOWLING

Capbreton

Ce bowling possède 8 pistes et est équipé de barrières enfants, de boules légères et de toboggans (rampe de lancement pour les plus petits). Accessible à partir de 3 ans.

<http://bowlinglasercapbreton.fr>
05 58 72 33 72

LE+ *La possibilité d'aller faire une partie de Laser Quest ou Escape game en famille ou entre amis.*

LE GARAGE

Mont-de-Marsan

Plutôt team #Bowling (8 pistes équipées de bumpers pour les enfants) ou team #LaserQuest où équipé d'un harnais cible et d'un pistolet laser, tu te bats en héros contre ta famille, tes amis :) ?

www.bowlinglegaragemontdemarsan.com
05 58 44 86 22

LE+ *La déco « Ambiance garage » très sympa !*

LES ESCAPE GAMES

ESCAPE GAME

Soorts-Hossegor

Jeu d'évasion et d'aventure grandeur nature où la logique et la rapidité sont les maîtres mots afin de résoudre toutes les énigmes en moins de 60 minutes.

<http://www.timelapse-hossegor.com>
05 58 35 30 24

LE+ *Activité située dans la Zone Pédebert de Soorts-Hossegor où se rendent les amoureux des sports de glisse pour faire leur shopping.*

FUNROOM

Mont-de-Marsan

Enfermés dans une pièce, à vous de chercher des indices, résoudre des énigmes, fouiller ou encore ouvrir des cadenas afin de trouver le moyen d'en sortir et d'accomplir la mission en 60 minutes chrono ...

<https://funroom-escapegame-mont-de-marsan.fr>
07 87 18 28 48

LE+ *La possibilité d'envoyer un message à vos amis, familles pour toute occasion sous forme d'escape game postal. Original !*

PARCS DE JEUX

CAPTAIN KIDS

Mont-de-Marsan

Parc d'attraction indoor, de 2000m², une structure géante pour les 4-12 ans avec 3 toboggans, tyrolienne, piste de luge, espace Lego Géant, piscine à balles, Power Tower, etc.

www.royalkids.fr/parcs/mont_de_marsan
05 58 52 97 92

LE+ *Possibilité de garderie pour les enfants de 6 à 12 ans par des animateurs diplômés.*

PARC PLANÈTE'N KIDS

Tarnos

Parc de loisirs pour enfants de 1 à 12 ans de 1800 m² Intérieur & Extérieur. Jeux gonflables, mini-golf, trampolines.

www.planetenkids.fr
05 59 64 52 77

LE+ *Des espaces parents très conviviaux dont un à l'étage avec bar et restauration rapide*

LA FABRIQUE LUDIQUE

Roquefort

Avec un espace de 6 000m² dédié aux loisirs et sports en intérieur, La Fabrique Ludique propose une dizaine d'activités : karting électrique, bowling, espace de jeux, tennis tennis padel, baby-foot humain, salle de sport ...

www.lafabriqueludique.fr
05 58 05 65 08

LE+ *On est sûr que vous n'avez jamais lancé de haches ! À tester ... En toute sécurité :)*

LES CENTRES AQUATIQUES

CENTRE AQUATIQUE

AYGUEBLUE

St-Geours-de-Marenne

Espace aquatique comprenant 5 bassins intérieurs, un bassin de loisirs extérieur et 60 000 m² d'espaces verts et d'aires de jeux.

www.vert-marine.com/aygueblue
05 58 56 92 34

LE+ *L'espace bien-être, avec saunas, hammams et jacuzzi.*

L'ESPACE SOURCÉO

Saint-Paul-lès-Dax

Espace aquatique remise en forme avec spa-massages. 3 piscines (intérieur et extérieur) d'eau minérale chaude (30°/34°). Jacuzzis, cols de cygne, sièges et bains bouillonnants, hydrojets, rivière rapide, etc.

www.thermes-dax.com/sourceo
05 58 90 66 66

LE+ *Au bord du lac de Christus et ses sentiers de balade.*

LA CITÉ VERTE

Hagetmau

Une piscine olympique couverte au cœur de la Chalosse avec bassin ludique. Vous profiterez en famille d'un toboggan, d'un jacuzzi, d'une rivière, d'un solarium et de banquettes hydromassantes.

<https://www.complexe-sportif-hagetmau.fr>

05 58 79 79 79

LE+ *Situé en centre-ville avec tous commerces à proximité.*

AQUAE LE CENTRE

AQUATIQUE DU GRAND DAX

Dax

Espace de loisirs aquatique, grâce à ses 2 bassins dédiés à la natation avec 4 lignes intérieures et 6 lignes extérieures ouvertes toute l'année.

<https://aquae.grand-dax.fr>
05 58 35 68 68

LE+ *De l'eau minérale locale, naturellement chauffée à 28 degrés.*

Plages de lac

Pour ceux qui ne souhaitent pas se baigner dans l'océan, il y a des alternatives avec de jolies plages surveillées en bord de lac partout dans les Landes.

SUR LA CÔTE - DU NORD AU SUD

Cazaux et Sanguinet

2 PLAGES

Plage de Caton et **plage du Pavillon.**

Kite surf, Voile, Stand Up Paddle, bateaux promenade, Ski nautique et tractage bouée, Canoë kayak, Pirogue Hawaïenne.

LE +

Découvrez le Stand up Paddle Yoga

Biscarrosse -Lac

2 PLAGES

Plage du lac Maguide et ses activités (parc aquatique, bateaux à pédales, oxoon, planches à voile, toboggans, trampolines, location de bateaux, ski nautique, bouée, parachute ascensionnel, club de plage, restaurants) et **Plage du lac Navarrosse**, plus calme. Eau peu profonde. Paradis des familles.

Parentis - Biscarrosse

4 PLAGES

Montéou Pipiou à Parentis : bateau à moteur, planche à voile,

Plages de la Réserve et **Plage du Port** à Gastes

Plage du Lac à Ste-Eulalie-en-Born. Balades en bateau, pédalos, wake board, Catamaran, Planche à voile, Stand Up, Airstream, Ski nautique

LE +

Fly fish, attention frissons garantis, cette bouée a tendance à s'envoler au-dessus des flots

Aureilhan

Plage du Ponton à Aureilhan : Pirogue Hawaïenne, Canoë Kayak, Pédalo, Stand Up, Voile, Wave ski

LE +

La promenade fleurie située dans une anse du lac rattachée à la terre par un pont de bois, elle compte plus de 300 variétés de plantes

Léon

Plage du lac à Léon : aire de jeux pour enfants, pédalos, voile, Stand Up Paddle, canoë kayak, catamaran

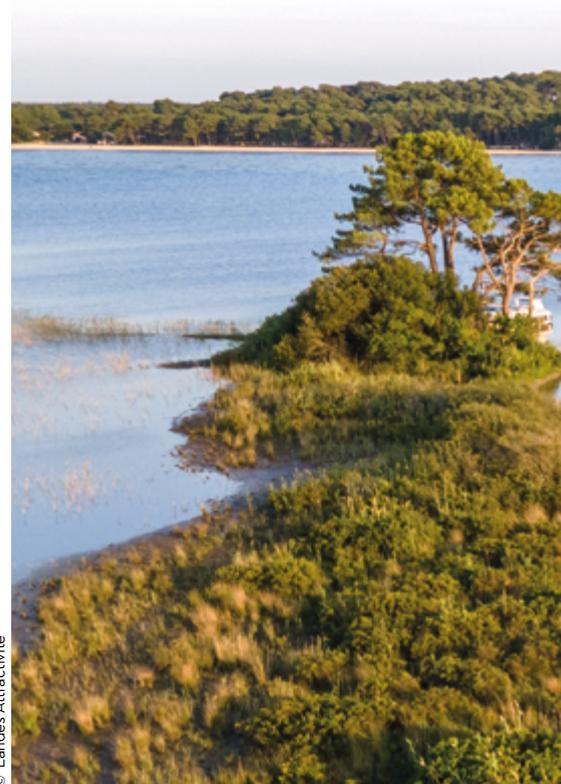
LE +

Aire de pique-nique ombragée.

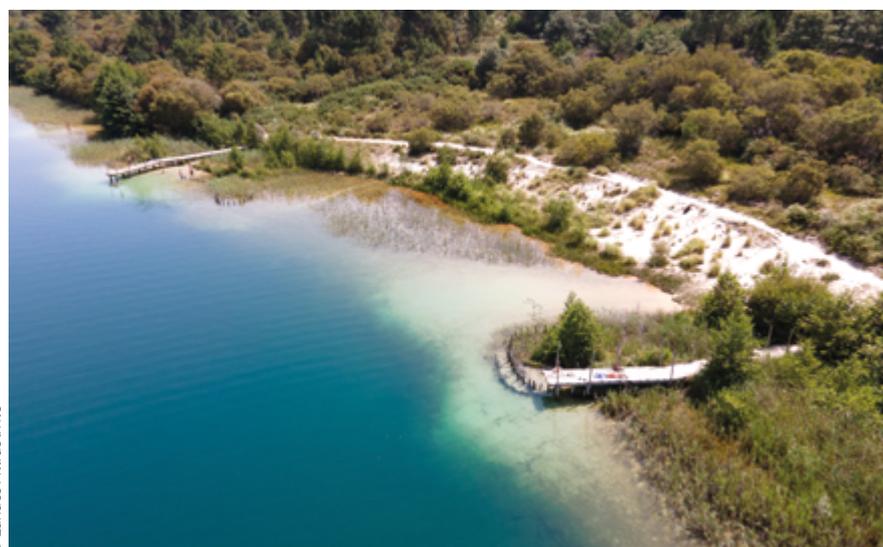
Plage du lac à Vielle Saint Giron : pédalos, voile, Stand Up, bateaux électriques

LE +

Balade en canoë kayak (famille) entre lac, marais, rivière.



© Landes Attractivité



© Landes Attractivité



© Landes Attractivité



LACS MARINS

Port d'Albret

Plage du lac à Soustons et à Vieux Boucau : planches à voile, Canoë Kayak, Stand Up Paddle, pédalos

LE +

Côté Soustons Port miniature avec des bateaux électriques pour enfants.

Hossegor

4 PLAGES AUTOUR DU LAC :

Plage du Parc, Plage des Chênes liège, Plage du Rey et Plage blanche.

Stand Up Paddle, Voile, planches à voile

LE +

La proximité de l'océan et du centre-ville.

À L'INTÉRIEUR DES LANDES

Arjuzanx

LAC D'ARJUZANX

Plage – bateaux solaires - espace boutique et snack - location de canoës ou de bateaux à pédales - aire de pique-nique - circuits de promenade - Centre équestre.

LE +

Des eaux cristallines et chaudes en été, un vrai paradis pour les tout-petits !

Labouheyre

LE DOMAINE DU PARC DE PEYRE

Gîtes forestiers aire de jeux enfants.

Mont-de-Marsan

LA BASE DE LOISIRS DE MENASSE

Restauration, accrobranche aux portes de la ville de Mont de Marsan

LES +

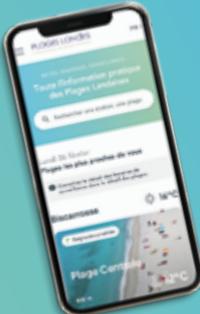
Visiter le patrimoine intérieur des Landes et pouvoir prendre un bain dans la même journée.



**Plages Landes a fait peau neuve !
Trouvez votre plage idéale et
toutes les infos pratiques sur :
www.plages-landes.info**

www.plages-landes.info

TOUTE L'INFO DES PLAGES
EN TEMPS RÉEL !



LANDES

Terre des possibles

- 🌤️ MÉTÉO
- 🚩 DRAPEAU
- 🌡️ TEMPÉRATURES EAU/AIR
- 🌊 MARÉES
- 📺 WEBCAMS
- 📍 ACTIVITÉS



Un site proposé par LANDES ATTRACTIVITÉ

**POUR PLUS DÉTAILS SUR PLAGES LANDES,
RENDEZ-VOUS PAGES 22-23**

Accueillir une personne à besoins spécifiques

L'implication du personnel et sa volonté d'accueil va de pair avec un lieu adapté : signalétique, aménagements du bâti et du mobilier, accès aux services et contenus proposés. La qualité du contact qui sera noué entre le personnel et une personne à besoins spécifiques est primordiale. Une écoute adaptée permettra de répondre au mieux aux attentes de chacun et favorisera un bon confort d'utilisation de la prestation. **La sensibilisation du personnel** est indispensable pour acquérir les bases d'un accueil en accord avec les besoins de ces personnes.



ACCUEILLIR UNE PERSONNE AVEC UNE DÉFICIENCE AUDITIVE

Principales difficultés rencontrées par ces personnes

- ✗ La communication orale.
- ✗ La compréhension des consignes et des informations.
- ✗ L'accès aux informations sonores.
- ✗ Le manque d'informations écrites.

Comment y répondre ?

- ✗ Assurez-vous que la personne vous regarde pour commencer à parler.
- ✗ Parlez face à la personne, distinctement, en adoptant un débit normal, sans exagérer l'articulation et sans crier.
- ✗ Privilégiez les phrases courtes et un vocabulaire simple, « facile à lire, facile à comprendre ».
- ✗ Utilisez le langage corporel pour accompagner votre discours : pointer du doigt, expressions du visage...
- ✗ Proposez de quoi écrire pour communiquer.



ACCUEILLIR UNE PERSONNE AVEC UNE DÉFICIENCE MOTRICE

Principales difficultés rencontrées par ces personnes

- ✗ Les déplacements.
- ✗ La station debout et les attentes prolongées.
- ✗ La préhension des objets et parfois la parole.

Comment y répondre ?

- ✗ Assurez-vous que les espaces de circulation sont suffisamment larges et dégagés
- ✗ Informez la personne du niveau d'accessibilité de l'environnement afin qu'elle puisse juger si elle a besoin d'aide ou pas.
- ✗ Pour échanger avec une personne en fauteuil, mettez-vous, dans la mesure du possible, à sa hauteur.



ACCUEILLIR UNE PERSONNE AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU COGNITIVE

Principales difficultés rencontrées par ces personnes

- ✗ La concentration.
- ✗ Le déchiffrement des informations et de la signalisation.
- ✗ Le repérage dans l'espace.

Comment y répondre ?

- ✗ Faites preuve de patience, d'écoute et de disponibilité, montrez-vous rassurant, tout en gardant une posture naturelle. Sourire peut aider à mettre en confiance.
- ✗ Adressez-vous directement à la personne et non à son accompagnateur, s'il y en a un. Faites des phrases simples, sans négation. Évitez les longs raisonnements.
- ✗ Vérifiez la bonne compréhension en répétant les informations et/ou en invitant à la reformulation.
- ✗ Recourez à l'image et à la gestuelle, en utilisant un catalogue, un plan, un dessin.
- ✗ Posez une seule question à la fois et privilégiez les questions fermées (réponses par « oui » ou « non ») si la communication est compliquée.
- ✗ Proposez votre aide et ne faites pas à la place de la personne.
- ✗ Utilisez une signalétique adaptée « facile à lire, facile à comprendre ».
- ✗ Laissez faire, même si c'est long.





ACCUEILLIR UNE PERSONNE AVEC UNE DÉFICIENCE VISUELLE

Principales difficultés rencontrées par ces personnes

- ✗ L'usage de l'écriture et de la lecture.
- ✗ Le repérage des lieux et des entrées.
- ✗ Les déplacements et l'identification des obstacles.

Comment y répondre ?

- ✗ Présentez-vous **oralement** : nom et fonction, ainsi que tous les interlocuteurs qui vont échanger avec la personne. Si l'environnement est bruyant, **parlez bien en face d'elle**.
- ✗ **Adressez-vous à la personne** et non à son accompagnateur, s'il y en a un.
- ✗ **Informez la personne** des actions que vous réalisez.
- ✗ **Précisez si vous vous éloignez** et si vous revenez.
- ✗ S'il faut se déplacer, **ne prenez pas le bras de la personne. Proposez votre coude et marchez un peu devant pour guider, en adaptant votre rythme.**
Si la personne a un chien guide ou une canne, placez-vous de l'autre côté. **Prévenez** de tout changement dans l'environnement.
- ✗ Indiquez précisément et clairement **les changements de direction**.
- ✗ **Ne dérangez pas le chien** guide en l'appelant, le caressant, le distrayant, en saisissant son harnais : il travaille.
- ✗ Les personnes, malvoyantes comme aveugles, **peuvent signer des documents**. Dans ce cas, il suffit de placer leur doigt à l'endroit où elles vont apposer leur signature.
- ✗ Si la personne est amenée à s'asseoir, **guidez sa main sur le dossier** et laissez la personne s'asseoir.
- ✗ Si de la documentation est remise (menu, catalogue, ...), proposez d'en **faire la lecture ou le résumé**.
- ✗ **Concevoir une documentation adaptée** en braille ou en gros caractères. Si vous disposez d'un site internet qui détaille ces informations, vous pouvez y renvoyer via un QR code.
- ✗ **N'hésitez pas à proposer votre aide** si la personne semble perdue.



LE LABEL

TOURISME ET HANDICAP

Tourisme & Handicap est la seule marque d'État attribuée aux professionnels du tourisme qui s'engagent dans une démarche de qualité ciblée sur l'accessibilité aux loisirs et aux vacances pour tous. La marque Tourisme & Handicap a défini des critères d'accessibilité et d'accueil pour garantir le tourisme à tous dans la plus grande autonomie possible.

OBJECTIFS :

- Identifier les adaptations aux principaux types de handicap (moteur, visuel, auditif, mental), et bénéfiques à toutes les clientèles, dont les seniors et les familles avec poussettes.
- Développer une offre touristique française, accessible et innovante.
- Promouvoir les produits des professionnels du tourisme qui favorisent l'accueil des personnes handicapées et leur intégration parmi les clientèles traditionnelles.

Retrouvez toutes les informations sur l'accessibilité des commerces, services et activités sur votre territoire :
<https://acceslibre.beta.gouv.fr>



Pour télécharger la liste de tous les établissements et sites labellisés « Tourisme et Handicap » dans les Landes : Hébergements, restaurants, activités, plages, loisirs, thermes, offices de tourisme, Handi Pêche...



PRODUITS GOURMANDS À RAPPORTER DES LANDES ET/OU À TESTER PENDANT SES VACANCES

CANARD FERMIER DES LANDES

Foie gras, confit, magret, pâtés, rillettes, gratons... Ici le canard se décline de toutes les façons ! À tester absolument !

ARMAGNAC ET FLOC DE GASCOGNE

En apéritif ou en digestif, l'Armagnac est un incontournable des tables landaises. Chaque maison en a à minima une bouteille dans le placard.

ASPERGES DES SABLES DES LANDES

En bocaux, puisque la récolte se fait uniquement de mars à juin. Mais parole de Landais, elles auront tout de même gardé toutes leurs saveurs.

VINS DU TURSAN

Existents en rouge, blanc et rosé pour vous accompagner tout au long de votre repas !

VOLAILLES FERMÈRES DES LANDES

Poulets, chapons, poulardes, dindes ou cailles... Dans les Landes, les volailles fermières sont toutes élevées en plein air et en totale liberté. Au milieu des pins, elles peuvent ainsi s'ébattre sans contraintes.

TOURTIÈRE

Gâteau à base de pâte feuilletée très fine garnie de pommes ou de pruneaux et parfumée à l'Armagnac. Avec une boule de glace vanille c'est une tuerie !

PASTIS LANDAIS

Gâteau brioché traditionnel des Landes parfumé à la vanille, au rhum, à l'anis ou à la fleur d'oranger, le pastis landais se déguste ici tout au long de l'année !

POISSONS FRAIS

Directement du bateau du pêcheur au port de Capbreton (vente des glaçons pour transport). Ouvert toute l'année. Une expérience à vivre absolument pendant vos vacances.

BŒUF DE CHALOSSE

Indication Géographique Protégée et label Rouge, le Bœuf de Chalosse se déguste au restaurant ou autour d'un barbecue après l'avoir acheté dans une boucherie landaise.

KIWI DE L'ADOUR

Fruit d'hiver, le kiwi de l'Adour pourra se déguster en confiture ou en jus de fruits ! Grâce à ses vertus hydratantes, apaisantes et générantes, il se décline également autour d'une gamme de cosmétiques (shampooing, savon, crème visage...).



Retrouvez les produits "label" des Landes sur : www.qualitelandes.com



© Y. Espiaube / Landes Attractivité

LES ÉTOILÉS

Eugénie-les-Bains

LES PRÉS D'EUGÉNIE

Chef : Michel Guérard

*** Guide Michelin

Magescq

LE RELAIS DE LA POSTE

Chef : Jean Coussau

** Guide Michelin

Mont-de-Marsan

LA TABLE MIRASOL

Chef : Philippe Lagrula

* Guide Michelin

LES CLEFS D'ARGENT

Chef : Christophe Dupouy

* Guide Michelin

St-Vincent-de-Tyrosse

LE HITTAU

Chef : Yannick Duc

* Guide Michelin

Seignosse

LA VILLA DE L'ÉTANG BLANC

Chef : David Sulpice

* Guide Michelin

" Les ambassadeurs gourmands "

Ils sont 140 Landais (restaurateurs, producteurs, artisans de métiers de bouche, commerçants de produits du terroir, commerçants ambulants et hébergeurs) à promouvoir au quotidien les produits landais et les circuits-courts auprès de leurs clients. Sélectionnés via une grille de critères assurant l'origine locale des produits, ils s'engagent dans la préservation du terroir et des savoir-faire landais.

Retrouvez toutes leurs adresses gourmandes au dos de la carte touristique départementale ou via ce QR code !



Suivez Baptiste et Anaël sur leurs itinéraires gourmands landais !

Escapades gourmandes en Terres landaises

5 ROAD TRIPS INSPIRANTS...

#1 - ROAD TRIP DU BEAU, DU BIEN, DU BON

DURÉE : 3 JOURS

AU DÉPART DE : BISCARROSSE

En passant par : Vieux Boucau, Hossegor, Capbreton, Dax, Bougue et Mont-de-Marsan

Sur la route : découverte de l'Ail noir, visite d'une brasserie, balades digestives à pied ou à vélo, bonnes tables, dégustations de tourtière et madeleines, plages paradisiaques, boutiques de créateurs et adresses intimistes, apéro chill, spa...



© Landes Attractivité



#2 - ROAD TRIP PATRIMOINE & GASTRONOMIE DANS LES LANDES

DURÉE : 3 JOURS

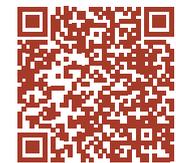
AU DÉPART DE : DAX

En passant par : Saint-Paul-lès-Dax, Castel-Sarrazin, Brassempouy, Saint-Sever, Mont-de-Marsan, Hontanx, Saint-Justin, Labastide d'Armagnac

Sur la route : architecture locale, adresses gourmandes, ferme auberge, randonnée autour d'un lac, repas gastronomique, visite de producteurs, plongée dans l'histoire chalossaise, rencontre avec les habitants, balade en Armagnac, bastides de charme, dégustation d'Armagnac, balade à vélo électrique.



© Landes Attractivité



#3 - ROAD TRIP GOURMAND EN ARMAGNAC : RÉVÉLATION DE NOS TRÉSORS CACHÉS

DURÉE : 1 JOUR

AU DÉPART DE : VILLENEUVE DE MARSAN

En passant par : Le Frêche, Saint Justin, Labastide d'Armagnac, Hontanx, Mauvezin d'Armagnac

Sur la route : marché traditionnel, magasin de producteurs, petit patrimoine local, découverte du Pastis Landais, villages de charme et bastide médiévale, artisanat d'art, bonnes tables, découvertes surprenantes, visite de chai d'Armagnac.



© Landes Attractivité



#4 - ROAD TRIP GOURMAND DANS LE SUD DES LANDES: SAUMON, CANARD ET VIN LANDAIS À LA FRONTIÈRE DU PAYS BASQUE

DURÉE : 1 JOUR

AU DÉPART DE : PEYREHORADE

En passant par : Orthevielle, Hastings, Gaas, Pouillon

Sur la route : marché traditionnel, Maison du saumon de l'Adour, ferme auberge, nature, villages de charme, culture locale, visite à la ferme, visite de domaine viticole, artisanat d'art.



© Landes Attractivité



#5 - ROAD TRIP GOURMAND EN CHALOSSE, APRÈS LA RANDONNÉE... LE FOIE GRAS

DURÉE : 1 JOUR

AU DÉPART DE : HAGETMAU

En passant par : Brassempouy, Donzacq, Montfort-en-Chalosse, Mugron, Saint-Sever

Sur la route : randonnée pédestre dans les vallons chalossais, ferme découverte, musée des traditions locales, table gourmande, visite à la ferme, villages de charme.



© Landes Attractivité



Dans Les Landes

© Festival de Contis



FESTIVAL DU FILM

Contis

du 12 au 16 juin 2024

Un décor rêvé, niché au bord de l'océan... Des longs-métrages, des compétitions de courts-métrages, des rencontres avec des réalisateurs-rices.

<https://festivalcontis.fr>

© Arte Flamenco



ARTE FLAMENCO

Mont-de-Marsan

1er au 6 juillet 2024

Des spectacles Flamenco de haut niveau, des spectacles dans la rue même les commerçants et restaurateurs jouent le jeu.

<https://festivalarteflamenco.fr>

© F. Ferranti



FÊTES DE LA MADELEINE

Mont-de-Marsan

du 17 au 21 juillet 2024

5 jours et 5 nuits de fête pour tous les âges dans toute la ville. 100 % convivialité landaise, dress code : bleu et blanc !

www.fetesmadeleine.fr

© OT Grands lacs



JAZZ IN SANGUINET

Sanguinet

du 12 au 21 juillet 2024

Le jazz sous toutes ses formes (blues, gospel, jazz fusion...), alliant tradition et modernité. Sur la place de la Mairie.

www.jazzinsanguinet.com

© F. Espinasse



MUSICALARUE

Luxey

du 26 au 28 juillet 2024

Lieu unique au milieu de la forêt landaise qui se transforme pour 3 jours en un spectacle vivant : plus de 50 groupes, troupes et compagnies, musiques, chanson, théâtre, humour, danse, cirque...

www.musicalarue.com

© S. Chebassier / Landes Attractivité



LA FERIA

Dax

du 14 au 18 août 2024

5 jours et 5 nuits de fête pour tous les âges dans toute la ville. 100 % convivialité landaise, dress code : rouge et blanc

<https://www.daxlaferia.fr/la-feria>

© Toros y salsa



TOROS & SALSA

Dax

du 6 au 8 septembre 2024

Village de casetas, corridas, de nombreux concerts gratuits et des cours de salsa pour les amateurs dans le Parc Théodore Denis autour des arènes de Dax

<http://feria.dax.fr/toros-y-salsa>

Mes fêtes à moi...

ÉVÉNEMENTS GOURMANDS

Tout au long de l'année, les Landes vivent au rythme des fêtes, marchés et repas gourmands.

PRINTEMPS

● Fête de l'asperge à Pontonx-sur-l'Adour - EN MAI

ÉTÉ

- Landeus y tapas à Labenne - JUIN
- Floc & Rock à Villeneuve-de-Marsan - EN JUILLET
- Bœuf à la plage à Vieux-Boucau - EN JUILLET
- Fête traditionnelle de la battère à Ousse-Suzan (repas traditionnel landais) - EN JUILLET
- Apéritifs Fermiers - EN JUILLET ET AOÛT
- Poulet à la plage à Vieux-Boucau - EN AOÛT
- Festival Musique en Bas-Armagnac - EN AOÛT

AUTOMNE

- Transhumance en Armagnac - EN SEPTEMBRE
- Fête du Chipiron à Capbreton - EN SEPTEMBRE
- Semi-Marathon de l'Armagnac - EN SEPTEMBRE
- Le temps des vendanges à Montfort-en-Chalosse - EN OCTOBRE
- Vinoferia à Dax - EN OCTOBRE
- Salon du livre / vendange à Geaune - EN OCTOBRE
- Armagnac en fête à Labastide-d'Armagnac - EN OCTOBRE
- Distillation de l'Armagnac en Armagnac - EN NOVEMBRE

HIVER

- Marchés de Noël Gourmand à Dax - EN DÉCEMBRE
- Distillation de l'Armagnac en Armagnac - EN DÉCEMBRE
- Les grues gourmandes - EN DÉCEMBRE

MAIS AUSSI

- Les Marchés de Producteurs de Pays
🌿 ☀️ 🍂 DE MAI À OCTOBRE
- Le Marché au gras de Villeneuve-de-Marsan
🍂 ❄️ 🌿 D'OCTOBRE À AVRIL (tous les mercredis matin)

Retrouvez toutes ces dates sur :
www.tourismelandes.com/agenda



Les traditions landaises

Qu'est-ce que c'est ?

MAIS QU'EST-CE QUE C'EST LA COURSE LANDAISE ? C'EST COMME LA CORRIDA ?

Et bien non. La course landaise est à la fois un sport, un art et une tradition. Ici, pas de mise à mort pendant ou après le spectacle, mais un combat loyal, à mains nues, entre l'intelligence de l'homme et la force brute de l'animal.

Il s'agit d'une tradition ancestrale, née du besoin de se défendre face au bétail sauvage qui peuplait alors les Landes de Gascogne.

Les toreros landais se relaient sur la piste au cœur de l'arène pour effectuer des écarts et des sauts face à des coursières (des vaches élevées spécifiquement pour cet usage) lancées au galop. Des points sont délivrés pour chaque figure exécutée et sont comptabilisés pour le classement officiel des écarteurs et sauteurs, ainsi que pour le challenge récompensant les meilleures ganaderias.

LA COURSE LANDAISE EN CHIFFRES

- 200 toreros (sauteurs et écarteurs)
- 16 ganaderias (élevage de vaches landaises). Chaque ganaderia possède, en plus de son bétail, sa propre cuadrilla composée des écarteurs, des sauteurs et des hommes en blanc
- 1200 vaches
- 450 courses par an
- 250 clubs organisateurs

POUR EN SAVOIR +

- Visiter une ganaderia
 - Assister à une course landaise (calendrier des courses sur le site de la Fédération française : <http://www.courselandaise.org>)
 - Rencontrer un Greeter passionné de course landaise (voir ci-contre)
 - Assister à une des représentations du spectacle Landes Emotions
- Plus de renseignements sur : www.landes-emotions.fr

QU'EST-CE QUE C'EST CES ARBRES DÉCORÉS QUE L'ON VOIT AU BORD DES ROUTES ?

Il s'agit d'une tradition bien ancrée dans les Landes, qui veut que, dans la nuit du 30 avril au 1er mai, les Landais honorent leurs élus, voisins, amis ou les nouveaux arrivés au village... avec un pin fleuri, qu'on appelle « le Mai ».

On appelle cette tradition la Mayade (ou Maillade).

De nos jours, on peut voir des mais à toute période de l'année, pour fêter un anniversaire exceptionnel, un mariage ou une retraite...



NOS AMBASSADEURS : RENDEZ-VOUS AVEC UN GREETER LANDAIS

Pour en savoir plus sur toutes ces traditions landaises, ne pas hésiter à partir à la rencontre d'un Greeter. Les Greeters sont ces ambassadeurs landais qui ont à cœur de faire découvrir un coin (parfois méconnu) des Landes, des traditions landaises, une passion, l'architecture locale, l'histoire...

Ils sont près de 60 passionnés, répartis sur tout le territoire landais, à proposer des balades gratuites pour des petits groupes de 6 personnes maximum. De quoi partir à la découverte de trésors landais en mode VIP, pour un moment riche en partage et en découverte. C'est simple, avec eux, on vient en visiteur et on repart généralement en amis !

Pour connaître les ambassadeurs et leurs thèmes de balade, rendez-vous sur : www.greeters-landes.com !



© Landes Attractivité

MAIS QU'EST-CE QUE C'EST LE GEMMAGE ? C'EST QUOI UN GEMMEUR ?

Le mot gemmage provient du nom de « gemme » donné à la résine du pin maritime. Le gemmage consiste à « blesser » le pin par une petite entaille, afin de faire couler la résine. Le pot planté sous l'encoche est là pour récolter la résine. Le gemmeur, ou résinier, est celui qui pratique cette opération et qui récolte la résine.

La résine est composée à 70 % de colophane, 20 % d'essence de térébenthine, et 10 % d'eau. Elle était massivement utilisée comme produit de base dans de nombreux domaines (produits d'entretien, peintures et vernis, produits de synthèse, industrie pharmaceutique), avant d'être remplacée par des dérivés de l'industrie chimique.

POUR EN SAVOIR +

De nombreux Offices de Tourisme proposent des démonstrations de gemmage tout au long de la saison (à Mimizan, Biscarrosse, Léon, Saint-Julien en Born). Vous pouvez également découvrir l'histoire du gemmage à l'écomusée de Marquèze.



© Landes Attractivité

MAIS QU'EST-CE QUE C'EST UNE BANDA ?

Les bandas sont des fanfares ambulatoires, qui ont pour rôle d'animer les défilés de rue lors des fêtes de village ou ferias.

On en trouve dans tout le Sud-Ouest, mais le phénomène est particulièrement développé sur le territoire landais, dont elles sont originaires.

Le répertoire de ces groupes de musique est fait de musiques d'origine navarraise, basque et landaise, parfois sud-américaine.

Les instruments sont principalement des cuivres (trompettes, trombones, tuba), des bois (saxophones, clarinette, flûte piccolo), et des percussions (caisse claire, grosse caisse et cymbales).



© Landes Attractivité

EST-CE QUE LES LANDAIS SE DÉPLACENT ENCORE AVEC DES ÉCHASSES ?

Contrairement aux idées reçues, les Landais n'utilisaient pas les échasses pour aller dans les marécages, car ils s'y seraient immédiatement enfoncés.

Ils pouvaient ainsi surveiller d'en haut les troupeaux qui s'épalaient sur de grandes distances. Les échassiers landais avaient mis au point un principe de fixation au-dessous du genou, permettant, tout en gardant les troupeaux, d'avoir les mains libres (pour filer la laine ou jouer d'un instrument de musique).

Quelle surprise pour les voyageurs traversant les Landes de voir, de loin, ces étranges créatures humaines !

ET AUJOURD'HUI ?

La plantation généralisée des pins au XIX^e siècle a fait disparaître les pacages et espaces de vie des moutons, et du même coup leurs bergers échassiers...

La pratique des échasses se fait désormais de façon ludique ou sportive.

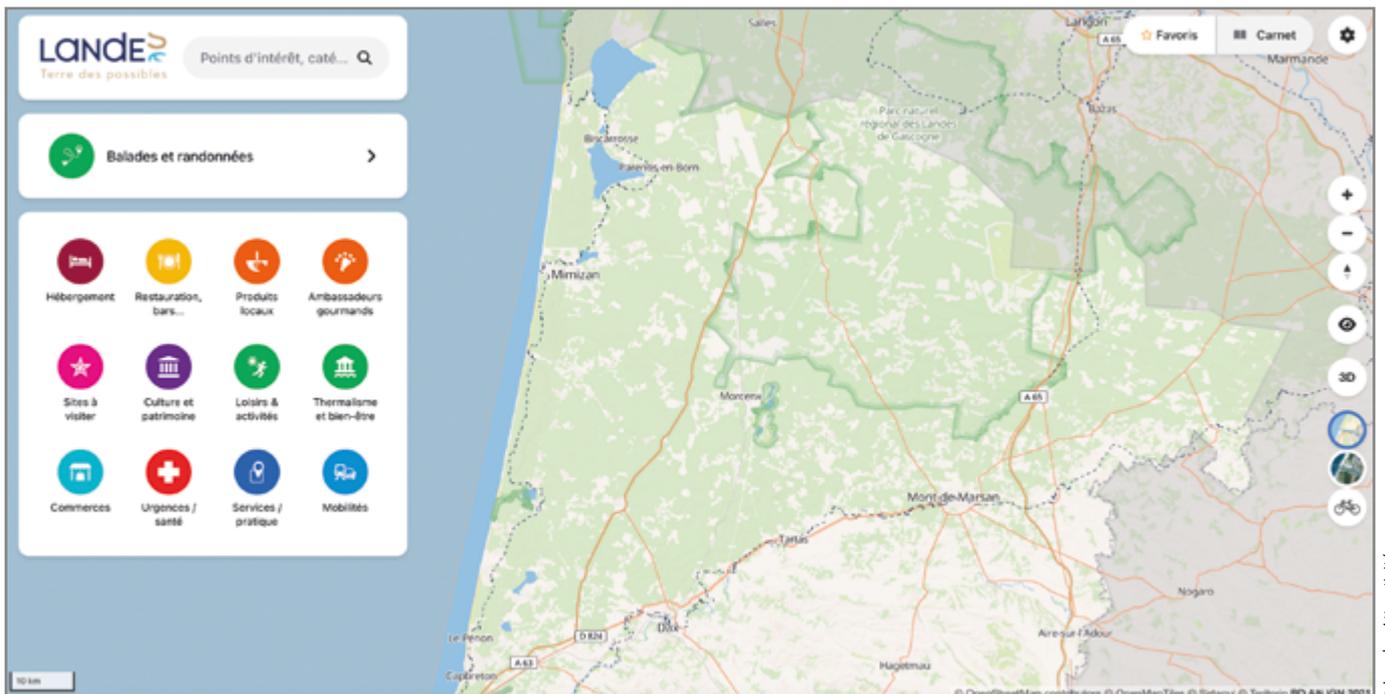


© Landes Attractivité

10 DES OUTILS PENSÉS POUR VOS TOURISTES

Des "compagnons de séjour" à conseiller à vos clientèles touristiques.

CARTE LANDES : UNE CARTE INTERACTIVE POUR TOUT TROUVER DANS LES LANDES !

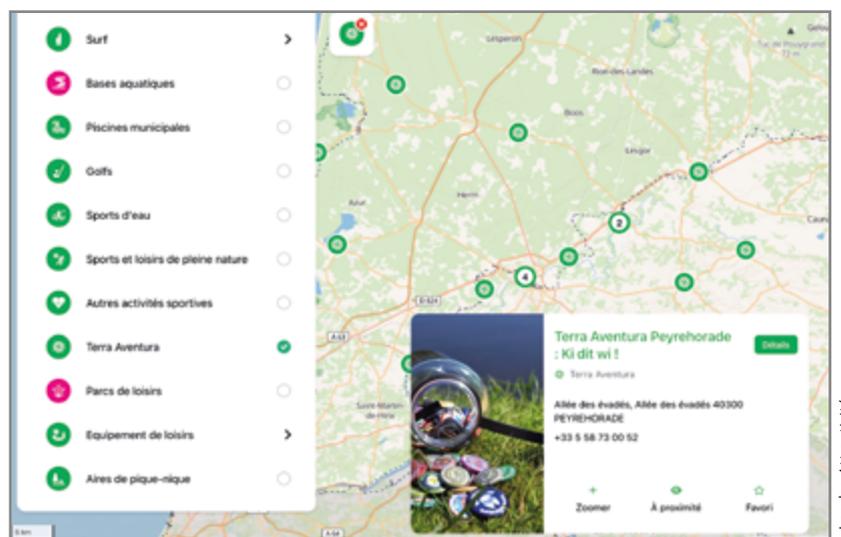


Disponible depuis www.tourismelandes.com et sur www.cartelandes.com, cette carte collaborative utilisant à la fois les contributions des utilisateurs sur Open Street Map et la remontée de points d'intérêt disponibles sur la base de données touristiques régionales, offre **une multitude d'infos indispensables pour les touristes en vacances dans les Landes** :

- ✗ toilettes,
- ✗ distributeurs de billets,
- ✗ bornes de chargement pour voitures électriques,
- ✗ services d'urgences,

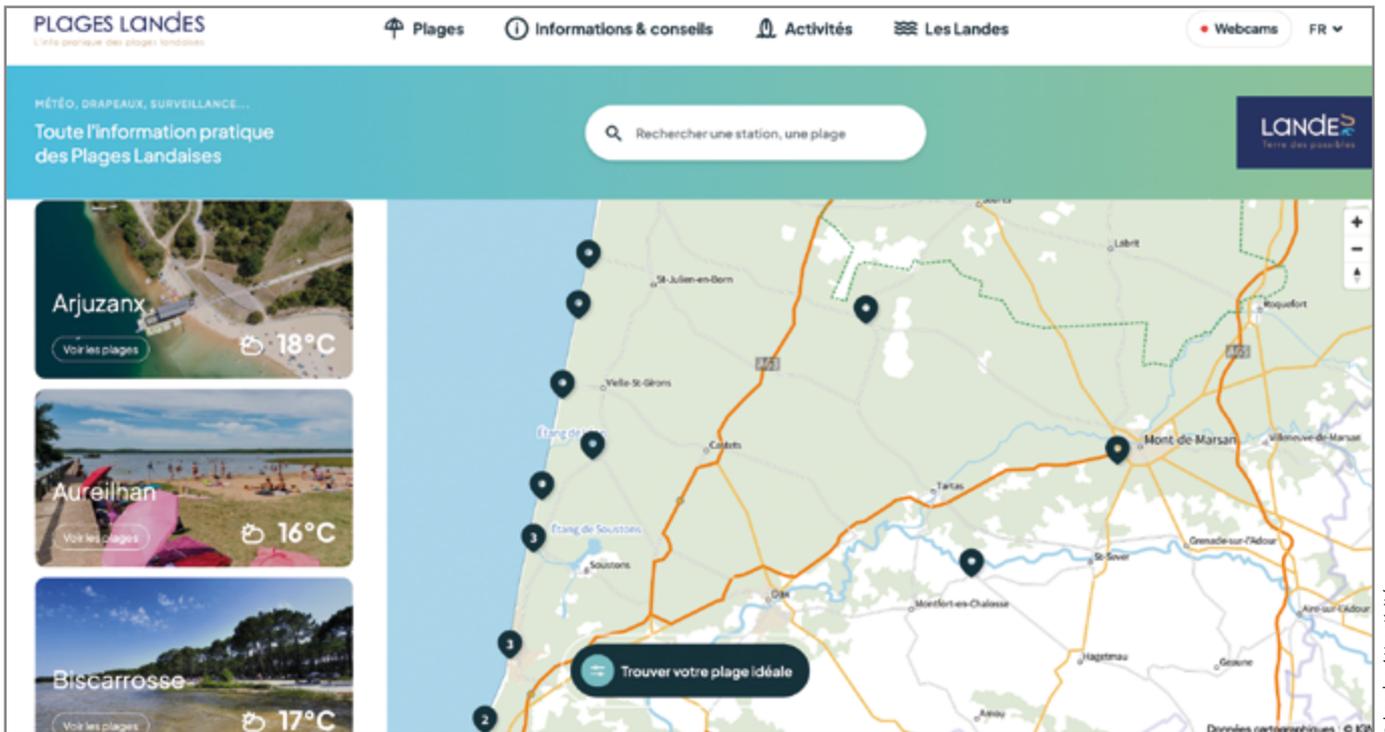
mais aussi:

- ✗ les restaurants,
- ✗ les sites,
- ✗ les sentiers de randonnées.



Pour découvrir
cartelandes.com

PLAGES LANDES : UN SITE AVEC TOUTES LES INFOS PRATIQUES DES PLAGES !



www.plages-landes.info est un site pratico-pratique développé par Lande Attractivité pour donner **en temps réel toutes les infos des plages landaises** :

- × températures air / eau
- × marées
- × houle
- × indice UV
- × conditions de surf,
- × couleur du drapeau
- × services et activités à pratiquer.

Un moteur de recherche, riche de 19 critères, **permet aux vacanciers de trouver leur plage idéale.**

Il est aussi possible de s'inscrire à la newsletter de sa ou ses plages préférées **pour recevoir, 2 fois par jour, les infos actualisées.**

Des webcams permettent également de voir des images en temps réel des plages landaises !

Le site Plages Landes est **consultable depuis un smartphone** et permet d'avoir, avant de partir pour un après-midi de plage, toutes les infos des plages actualisées.



La vidéo de présentation
de **Plages Landes**



Rendez-vous sur :
www.plages-landes.info



Les Landes



les_landes

Pour rester connecté aux Landes,
suivez-nous sur nos réseaux sociaux.

LANDES

Attractivité

4 avenue Aristide Briand - 40 000 MONT-DE-MARSAN

05 58 06 89 89 - contact@landesattractivite.com

www.tourismelandes.com